

„NATÜRLICHKEIT IST  
UNSER OBERSTES GEBOT.“

Herzliche Gratulation zum Kauf Ihres neuen  
Naturproduktes von ProNatura!

Sie haben sorgfältig ausgewählt und nach strengsten Kriterien geprüfte Naturprodukte erworben, die zudem auch unter härtesten Bedingungen auf Haltbarkeit und Funktion getestet wurden, damit Sie jahrelang natürlich besser schlafen können.

Für Rückfragen wenden Sie sich bitte an:  
JOKA-WERKE, Johann Kapsamer GmbH & Co KG, Atzbacher Straße 17, A-4690 Schwanenstadt  
Tel.: +43 (0) 7673/7451-0, Fax DW 362, pronatura@joka.at, www.pronatura.at



# 1

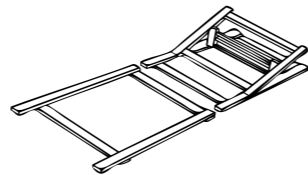
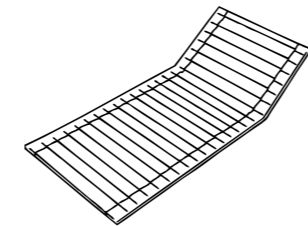
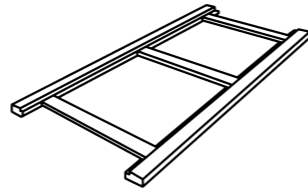
## ProNatura Naturbettsysteme Aufstellungs- und Bedienungsanleitung

### \* Basiszone

Der Einlegerahmen bzw. Rollrahmen aus unbehandeltem Vollholz muss auf allen Querverbindungen seitlich aufliegen; ideal ist eine durchgehende, möglichst tief im Bettrahmen montierte seitliche Auflageleiste.

#### Einlegerahmen starr (für Rollrahmen)

Die beigelegten Filzplättchen an den Auflagepunkten des Einlegerahmens kleben; diese verhindern eine ungewollte Geräusentwicklung; zur Reduzierung der Gesamtbauhöhe wird der Rollrahmen in die Absenkung des starren Rahmens eingelegt und mit selbstklebendem Klett- & Flauschband am Kopf- und Fußende bzw. mittig fixiert. Mit allfällig beigelegten Füßen (5 Stk.) wird dieser Rahmen auch zur selbsttragenden Konstruktion (Löcher sind vorgebohrt).



#### Rollrahmen

Am Kopf- und Fußende mit selbstklebendem Klett- und Flauschband fixieren. Keine Hochstellmöglichkeit, Kopf- und Fußkeile sind einsetzbar. Seitliche Webbänder verhindern Geräusentwicklung.

#### Einlegerahmen mit Sitzhochstellung (für Rollrahmen)

Das Zusammenbauen der beiden Teile erfolgt wie beim Einlegerahmen starr. Der Hochstellmechanismus ist nur in Ausnahmefällen (fragen Sie Ihren Arzt) für den Dauerbetrieb während des Schlafens vorgesehen, er dient als Entspannungsposition für den Oberkörper. Eine sehr flache Hochstellung kann zusätzlich mit Einlegen von Kopfkeilen am unteren Querholm (mit Nut) erreicht werden. Hochstellung: Im nicht belasteten Zustand einfach hochheben, die Zahnleisten rasten selbstständig ein. Rückstellung: Erfolgt nach der Entlastung der Hochstellung durch Ziehen am Rückstellband. Bei den Einlegerahmen mit Verstellmöglichkeit muss der Rollrahmen bzw. das Federelement mit beigelegten Sicherungsbändern am verstellbaren Teil des Einlegerahmens befestigt werden, um das seitliche Abrutschen zu vermeiden.

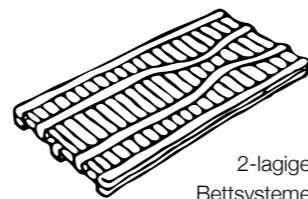
Zubehör: Die längeren Fußhochstellkeile und die kürzeren Kopfhochstellkeile sind zwischen der Bettauflageleiste und dem Rollrahmen mit selbstklebendem Klett- und Flauschband zu fixieren.

### \* Ergonomiezone - Federelement

Das Fußende ist dort, wo das Label angehängt ist. Ihr ProNatura-Schlafberater stimmt beim Probeliegen das für die optimale ergonomische Anpassung verantwortliche Federelement ideal auf Sie persönlich ab. ProNatura-Ergomellen werden aus Vollholz hergestellt und unterliegen einer natürlichen Anpassung. Durch Dauerbelastung angeformte Ergomellen können durch drehen um 180° wieder in ihre ursprüngliche Form gebracht werden.

#### Anpassungsmöglichkeiten bei Varioflex / ULTRAFlex

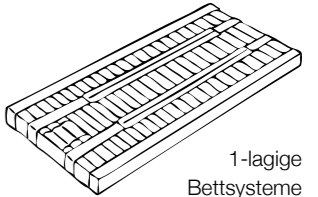
- Die persönliche Anpassung: Da die Füllung der Federkörper entweder aus Kokos und/oder Latex (fest/weich) besteht, ergeben sich verschiedene Weichheits- oder Festigkeitsgrade, die problemlos auch nachträglich austauschbar sind.
- Die persönliche Grundeinstellung wird durch Entfernen bzw. Ersetzen der Ergomellen vorgenommen. Hierzu entfernen Sie die Ergomelle und fügen das am Kopfende eingesetzte Lättchen ein. Achtung: Nie 2 Lamellen nebeneinander entfernen!
- Die persönliche Feineinstellung wird bei Bedarf durch einfaches Verschieben der mittleren Federkörper erreicht:
  - fester: Justierung zur Mitte hin
  - weicher: Justierung nach außen, zum Rand hin
 Diese nur in der Mitte der Matratze wirkende Einstellung entfällt bei der „Trio“-Oberfläche (Beachten Sie den PN-Einstellpass!)



2-lagige  
Bettsysteme

#### Anpassungsmöglichkeiten Bei NOVAflex / VITAFlex

- Die persönliche Anpassung: Da die Füllung der Federkörper entweder aus festem Latex oder aus weichem Latex besteht, ergeben sich 2 verschiedene Weichheits- oder Festigkeitsgrade, die problemlos auch nachträglich austauschbar sind.
- Die persönliche Grundeinstellung: Das Ersetzen einer Ergomelle (z.B. als „Lordose-Stütze“ im Taillenberg) ist möglich, ein Entfernen von Ergomellen ist nicht empfehlenswert.



1-lagige  
Bettsysteme

# 2

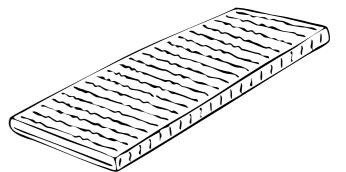
## ProNatura Naturbettsysteme Pflegeanleitung

#### Ergonomiezone - Federelement Varioflex/ULTRAFlex

Das obere Federelement wird zur Reinigung abgerollt, der angesammelte Staub kann einfach abgesaugt bzw. feucht abgewischt werden. Sollte sich eine Ergomelle im Laufe der Zeit nicht mehr rückstellen, wenden Sie die betroffene Ergomelle um 180°. Markieren Sie ihre persönliche Basiseinstellung mit einem Stift, so können Sie, falls der Federkörper einmal verrutschen sollte, die ursprüngliche Einstellung ohne Problem wieder nachvollziehen. Das Ersetzen einer Ergomelle (z.B. als „Lordose-Stütze“ im Taillenberg) ist möglich, ein Entfernen von Ergomellen ist nicht empfehlenswert. Beachten Sie den ProNatura-Einstellpass!

#### Komfortzone - System- bzw Nestmatratze

Die Matratze bei jedem Bettzeugwechsel umdrehen und wenden, mehrmals pro Jahr in der Morgen- oder Abendsonne regenerieren lassen, sowie klopfen bzw. bürsten. Zur Verlängerung der hygienischen Lebensdauer und zur zusätzlichen Erhöhung des Liegekomforts empfehlen wir Ihnen die Verwendung einer ProNatura-Spannauflage (Unterbett). Diese wird über Matratze und Federelement gezogen, so ergibt sich optisch wieder eine kompakte Matratze. Während des Tages zur Verbesserung der Ablüftung nicht mit Tagesdecke abdecken bzw. Bettdecke zurückschlagen. Die für Nestmatratzen typische, naturbedingte Nestbildung tritt bereits nach erstmaligem Gebrauch ein. Maßabweichungen Latexkern Toleranz 2%, Dicke 10%



#### Sensilat - Matratzen



#### Lyodream - Matratzen, Inside Hülle



Waschware - handelsübliches Waschmittel, keine Überdosierung, nach dem Waschen (im feuchten Zustand) sofort dehnen und spannen bzw. in die Länge ziehen! Die natürliche Nestbildung bei Nestmatratzen ist stärker ausgeprägt als bei Systemmatratzen. Die jeweilige Typenauswahl erfolgt nach den Wünschen und Bedürfnissen des Schläfers sowie den Empfehlungen des ProNatura-Schlafberaters. Maßabweichungen Latexkern Toleranz 2%, Dicke 10%

#### Dream / Naturnest-individual - Matratzen



Lüftungsware - abklopfen und bürsten, beim Bettzeugwechsel mehrmals jährlich in der Morgen- und Abendsonne auslüften

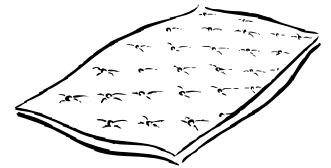
3

# ProNatura Naturbettzeug

## Pflege- und Waschanleitung

### \* Vorteile

- naturbelassene schadstoffgeprüfte Vormaterialien
- reine unbehandelte Schafschurwolle bzw. Schafschurwollnoppen
- Milbendichtes Naturinlett
- alle Größen lieferbar



### Hinweise

Täglich gut durchlüften und aufschütteln, mehrmals im Jahr in die Morgen- oder Abendsonne.

Füllhinweis für Kopfkissen/ Ergokissen:

Zur Erzielung Ihrer gewünschten Polsterstärke gibt es einen Nachfüllpack – den seitlichen Zipf öffnen und Füllgut nachstopfen bzw. herausnehmen. Die Schafschurwollnoppen können jederzeit wieder „aufgezupft“ und somit wieder aufgelockert werden. Kissen mit Hirse- oder Dinkel-füllungen sind mit dem Inlett gemeinsam waschbar, beachten Sie allerdings, dass die Spelzen abfärben können.

### Zudecken Tencel

### Kisseninlett



Natürliche, nicht chem. ausger. Stoffe können (geringfügige) Maßabweichungen aufweisen.

### Zudecken SSW und Kamelflaumhaar und SSW mit Zirbe



Natürliche, nicht chem. ausger. Stoffe können (geringfügige) Maßabweichungen aufweisen.

3

# Natur-Spannunterbetten/-Bettwäsche

## Pflege- und Waschanleitung

### \* Vorteile

- naturbelassene schadstoffgeprüfte Materialien
- nicht ausgerüstet
- nicht gefärbt (ausgenommen Cotton)
- alle Größen lieferbar

### Natur-Spannunterbetten



An Luft und Sonne reinigen und regenerieren

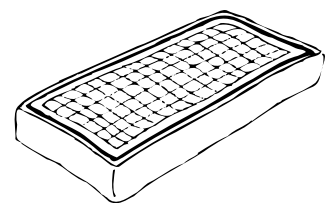
### Baumwoll-Spannunterbett



### Tencel-Lyocel-Spannunterbetten



Abweichungen zu den allgemeinen Pflegehinweisen sind in den eingenähten Pflegetiketten am Produkt ersichtlich. Bitte beachten Sie diese Pflegehinweise am Produkt.



Schafschurwolle,  
Energie Unterbetten

